

体験学習方式で学ぶ「傾聴」

今出川

春学期・水曜4講時(14:55~16:25)

社会福祉法人 京都いのちの電話

中瀬 真弓

人と人が関わりの中で繋がっていくことは大切なことだと思っても、自分の思いがうまく伝えられなかったり、誤解が生じたり等々、人間関係の困難さを感じている方は多いと思います。メールやラインのようなSNSが溢れるこの社会の中では、生身の人と人が関わるのが、これからさらに一層難しくなってしまうのではないのでしょうか。

この講座では、その生身の私たちが出会い、そして向き合って「少しずつ自分の気持ちを話してみる」や「しっかり他者の気持ちを聴いてみる」を丁寧に試み、その体験を通して「傾聴」を学んでいきます。

- 募集人数 20名
- テキストなど なし
- 必要な費用 なし
- 注意事項 **要・欠席の連絡**



回		講座内容（参加者の状況によって変更することがあります）
春 学 期	1	体験学習の学び方・傾聴とは
	2	コミュニケーションのしくみ
	3	私のみた私（自己概念）
	4	自己開示とフィードバック
	5	応答実習 1
	6	応答実習 2
	7	応答実習 3
	8	感情を役立てる
	9	想起
	10	まとめ